



ESCUELA PARA PADRES:
*“Prevención en Acción:
Padres informados, Hijos
Protegidos”.*

23 de Junio, 2025





¿Cuáles son los riesgos más comunes de niños y adolescentes?



3 MIN.

Los niños, niñas y adolescentes pueden exhibir conductas de riesgo que pueden afectar su salud y bienestar. Algunas de las conductas de riesgo más comunes en esta etapa son:

Conductas de riesgo en Niños y Niñas:

- 1. **Agresividad:** Comportamientos agresivos hacia otros niños o adultos, como peleas o insultos.
- 2. **Desobediencia:** No seguir las reglas o instrucciones de los adultos, lo que puede llevar a problemas de disciplina y seguridad, por ej: hacer caso o aceptar cosas de desconocidos.
- 3. **Conductas disruptivas:** Comportamientos que interrumpen la rutina diaria, como gritar a sus mayores, hablar groserías, mostrar conducta desafiante, no seguir las reglas.
- 4. **Problemas de socialización:** Dificultades para interactuar con otros niños o adultos, lo que puede afectar la formación de relaciones saludables.





¿Cuáles son los riesgos más comunes de niños y adolescentes?



3 MIN.

Conductas de riesgo en Adolescentes:

1. Consumo de sustancias: Uso de drogas o alcohol, lo que puede llevar a problemas de salud y adicción.
2. Conductas sexuales de riesgo: Actividades sexuales sin protección o con múltiples parejas, lo que puede aumentar el riesgo de enfermedades de transmisión sexual o embarazo no deseado.
3. Violencia: Participación en peleas o actos violentos, lo que puede llevar a problemas legales y de salud.
4. Problemas de salud mental: Síntomas de depresión, ansiedad o otros trastornos de salud mental que no son tratados a tiempo o adecuadamente.
5. Conductas autolesivas: Comportamientos que ponen en peligro la propia salud o bienestar, como el suicidio o la autolesión.
6. Uso excesivo de tecnología: Uso excesivo de celular, computador, videojuegos o redes sociales, lo que puede afectar la salud mental, autoestima, las relaciones sociales y los expone a engaños o estafas.
7. Falta de supervisión: No tener suficiente supervisión o apoyo de los padres o adultos responsables, lo que puede aumentar el riesgo de conductas de riesgo.





Ejemplo de situaciones de Riesgo atendidas este 1° semestre



3 MIN.

- Niños(as) de 6 a 8 años, tomando dinero de la cartera de su mamá, papá o hermanos.
- Niños(as) de 11 a 13 años trayendo de la casa alcohol o sustancias ilícitas para probar con amigos(as).
- Niños(as) y adolescentes que mantuvieron contacto por redes sociales con “desconocidos” que les obligaron a tomar fotos de su cuerpo y enviárselas.
- Niños(as) y adolescentes sin supervisión de adultos, siendo dejados solos por días.
- Niños(as) y adolescentes siguiendo desafíos de TikTok, insultando y dañando a compañeros(as).
- Niños(as) que consumen pornografía a temprana edad.

“A veces creemos que estas cosas NO Pasan en nuestros entornos cercanos, pero es nuestra responsabilidad como padres mantenerlas alejadas de nuestros hijos e hijas.”





¿Qué señales no debo ignorar como padre o madre?



3 MIN.

Como adultos debemos estar atentos a los cambios y señales que expresan niños, niñas y adolescentes, ya que muchas veces los hijos(as), al no saber como resolver problemas o expresar sus emociones, ven afectadas diferentes áreas de su vida, al principio de manera sutil, llegando a agravarse con el tiempo. Por eso lo principal es escucharlos(as) y hablar con ellos(as).



Señales o cambios a tener en cuenta:

- Cambios en el humor o estado de ánimo.
- Cambios en la rutina del sueño.
- Cambios en la alimentación (aumenta o disminuye).
- Aislamiento.
- Conducta irritable.
- Fragilidad emocional.
- Episodios de angustia.
- Conducta desafiante.
- Autolesiones.
- Cambios de amigos(as).
- Bajo rendimiento escolar.
- Problemas de conducta en el colegio.





La Familia como Factor Protector



3 MIN.

¿Qué podemos hacer como adultos responsables?

- Conversar y escuchar atentamente a niños, niñas y adolescentes, es el camino para construir relaciones de afecto basadas en la confianza y el respeto. Cuando los y las hijos(as) crecen confiando en sus padres, madres o adultos cercanos, son capaces de compartir sus experiencias, pedir ayuda, consejo, apoyo y obtener mayor información al momento de tomar decisiones.
- El mundo real tiene cosas buenas y malas y debemos “preparar a los hijos e hijas para la vida”, entregarles las herramientas para resolver problemas, vivir respetuosamente en Sociedad con todas las personas.



Consejos para el uso de Internet.



3 MIN.

LOS 10 MEJORES CONSEJOS DE CIBERSEGURIDAD PARA PADRES

- 1 Estar informado, actualizado, y alerta
- 2 Conocer las herramientas, los riesgos y las reglas
- 3 Usar herramientas de protección en línea
- 4 Estimular el pensamiento crítico
- 5 Configurar tu conexión a internet para un uso seguro
- 6 Aprender acerca de las redes sociales
- 7 Entender los juegos y aplicaciones
- 8 Entender la violencia en línea
- 9 Confiar, invertir tiempo, monitorear y educar
- 10 Practicar lo que predicas





La Familia como Factor Protector



10 MIN.



LINK VIDEO 1:

<https://youtu.be/-rQTH3R7YA?si=6HevSeIRQ3-HVCcy>



LINK VIDEO 2:

https://youtu.be/WiLq5G_yVb8?si=HcUY1WoaJrDLtRtn



LINK VIDEO 3:

<https://youtu.be/Hei-BADi6KE?si=APWvTwI9gyweMtjJ>

“La mejor forma de cuidar a nuestros hijos es acompañarlos en su crecimiento, conversar a diario con ellos, conocer sus gustos, amistades y sentimientos. No dejar que se sientan solos o solas.”

***Muchas Gracias
Por su Atención.***

