

FORMACIÓN EN VALORES 2025:

MARZO



RESPECTO:

El respeto es un valor que permite al ser humano reconocer, aceptar, apreciar y valorar las cualidades del prójimo y sus derechos. Es decir, el respeto es el reconocimiento del valor propio y de los derechos de los individuos y de la sociedad. Respetar, pensar y actuar positivamente sobre los demás y sobre nosotros mismos (auto respeto), significa preocuparse por el impacto de nuestras acciones en los demás, ser inclusivos y aceptar a los demás por lo que son, incluso cuando son diferentes.

RESPONSABILIDAD:

La responsabilidad como valor social está ligada a cumplir cada compromiso que adquirimos y genera confianza y tranquilidad entre las personas. Toda responsabilidad está estrechamente unida a la obligación y al deber. Ser responsable es cumplir con todas nuestras obligaciones puntualmente, además de tomar las decisiones correctas y ser capaces de responder por nuestros actos. Una persona responsable es consciente del mundo que le rodea y tiene claros sus objetivos.

ABRIL



MAYO



EMPATÍA:

La empatía es la capacidad que tiene una persona para ponerse en el lugar de otra. Es decir, ser capaz de entender la situación y los sentimientos que está viviendo otra persona. Ser una persona empática no es una tarea fácil y, en muchas ocasiones, requiere una serie de condiciones previas para identificarse con la otra persona y compartir lo que siente. La empatía nos permite ver las cosas desde la perspectiva del otro en vez de únicamente la nuestra.

HONESTIDAD:

La honestidad es hablar y actuar con sinceridad, es más que no mentir, engañar, robar o hacer trampas. Implica mostrar respeto hacia los demás y tener integridad y conciencia de sí mismo. Ser una persona honesta, es esforzarse por hacer algo útil en beneficio de los demás, sin esperar nada a cambio. Ser honesto es respetar a los demás, respetar sus cosas, ser sincero y no mentir, aunque el resultado no me favorezca.

JUNIO



JULIO



AMISTAD:

Se puede definir la amistad como una relación entre dos o más personas que supone dar y recibir recíprocamente cariño, apoyo, cuidado y proximidad física, entre otros aspectos. Algunas de las bases de la amistad son el respeto, la confianza, el apoyo emocional, la comunicación profunda y la aceptación del otro tal y como es.

BONDAD:

La bondad es definida como una inclinación o tendencia natural del ser humano a hacer el bien, siempre dispuesto a ayudar a quien lo necesita de una forma amable y generosa. Dicho con sencillez, la bondad es la cualidad que demuestra la persona buena, que no es mala ni corrupta y que es moralmente íntegra.

AGOSTO



SEPTIEMBRE



GRATITUD:

La gratitud es saber decir gracias por todo lo que es importante para nosotros y valorar las cosas buenas en nuestra vida. Podemos estar agradecidos(as) por un regalo, pero también estar agradecidos(as) por ver un atardecer, por tener éxito en un deporte o por estar vivos. La cualidad de ser agradecido, consiste en apreciar los aspectos no materialistas de la vida y la voluntad de reconocer que los demás desempeñan un papel en nuestro bienestar emocional.

RESILIENCIA:

La resiliencia es el proceso y el resultado de adaptarse con éxito a experiencias de vida difíciles o desafiantes, especialmente a través de la flexibilidad mental, emocional y conductual y el ajuste a las demandas externas e internas. Además de ser una característica o rasgo personal, también se refiere al proceso de superar amenazas, dificultades, traumas y salir fortalecido de ellos.

OCTUBRE



NOVIEMBRE



AMOR:

El amor está considerado como uno de los valores humanos más importantes. Es uno de los sentimientos más fuertes de un ser humano, motor que inicia el dar y el recibir, el convivir, el compartir, el respetar o el confiar. El amor es un sentimiento de afecto que una persona puede experimentar hacia alguien o algo. Amar implica sentir respeto, conexión y alegría por la existencia del otro.

DICIEMBRE: RESUMEN DE TODOS LOS VALORES DEL AÑO.